

Der Verein für die ganze Familie

Ausgleichsgymnastik für Frauen

Übungsleiterin	Ute Kemper; Physiotherapeutin ☎ 0 54 56 - 238
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Dienstag: 19.00 - 20.00 Uhr

Fitness für Frauen

Übungsleiterin	Ute Kemper; Physiotherapeutin ☎ 0 54 56 - 238
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Dienstag: 20.00 - 21.00 Uhr

Fatburner Step

Übungsleiterin	Ute Kemper; Physiotherapeutin ☎ 0 54 56 - 238
Übungsort/-zeit	SFL-Halle Donnerstag: 19.30 - 20.30 Uhr

Wirbelsäulengymnastik

Übungsleiterin	Martina May; Physiotherapeutin ☎ 0 54 04 - 95 16 15
Übungsort/-zeit	SFL-Halle Montag: 18.30 - 19.30 Uhr, Gruppe 1 Montag: 19.30 - 20.30 Uhr, Gruppe 2

Herren-Fitness (KSG 13)

Übungsleiter	Heinz Klingbeil ☎ 0 54 04 - 17 26
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Montag: 20.30 - 22.00 Uhr

www.tus-lotte.de

Der Verein für den Breitensport

Kinderturnen

Übungsleiterin	Ulla Kollars ☎ 0 541 - 12 91 20
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Freitag: 14.00 -16.45 Uhr

Kinderschwimmen

Übungsleiter	Andreas Wermeyer ☎ 0 541- 76 099 384
Übungsort/-zeit	Nettebad Osnabrück (Bustransfer) Mittwoch: 15.00 -16.00 Uhr

Volleyball

Übungsleiterin	Katja Winterhoff / Thomas Plogsties ☎ 0 54 04 - 33 27
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Mittwoch: 16.00 -17.30 Uhr (Mädchen) Mittwoch: 20.00 - 22.00 (Hobby-Mix)

Bogenschießen

Übungsleiter	Manfred Kinne ☎ 0 54 04 - 24 03
Übungsort/-zeit	Sommer: Osnabrücker Straße Winter: Bahnhofstraße (ehem. Edeka) Dienstag: 16.00 - 17.00, Schüler Dienstag: 17.00 - 18.00, Jugendliche Dienstag: 18.00 - 19.00, Erwachsene

Reha-Sport

Übungsleiterin	Ute Kemper; Physiotherapeutin ☎ 0 54 56 - 238
Übungsort/-zeit	SFL-Halle Mittwoch: 09.30 -10.30 Uhr

www.tus-lotte.de

Der Verein für die ganze Familie

Judo

Übungsleiter	Dirk und Nicole Schneeberg ☎ 0 54 65 - 205 920
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Mittwoch 17.30 - 18.45 (U11/U14) Mittwoch: 18.45 -20.00 (ab U14. / Erw.) Freitag: 16.45 - 18.00 (U11/U14)

Ballsportgruppe

Übungsleiter	Daniel Hassel ☎ 0 541 - 999 79 86
Übungsort/-zeit	Sporthalle Lotte Freitag: 20.30 -22.00 Uhr

Wandergruppe

Abteilungsleiter	NN ☎
Übungsort/-zeit	Siehe Aushänge und Wochenblatt

Tennis

Abteilungsleiter	Jürgen Klähn ☎ 0 54 04 - 34 48
Sportwart:	Matthias Ottenberg ☎ 0541- 205 00 75
Jugendwartin	Sabine Kottmann ☎ 0162 - 668 22 06
Trainer	Abdesselam Soussi (Abi) ☎ 0 54 54 - 93 46 46
Training	Jugendliche: siehe Trainingspläne Sommer: Tennisanlage TuS Lotte Winter: Tennishalle, Kornweg

www.tus-lotte.de